



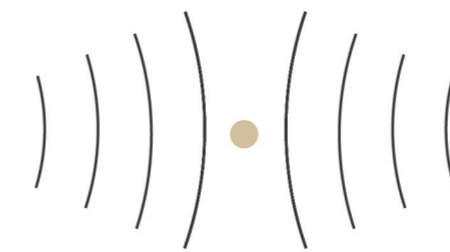
## Vale De Moses

Esencí našeho návrhu se stala snaha pochopit nastavení mysli návštěvníků přicházejících na místo Vale de Moses. Tento mindset pro nás reprezentuje

vzestupná spirála, která je zde znakem postupného duchovního a fyzického růstu nás samotných. Tato spirála se skládá vždy z postupných cest za tímto růstem

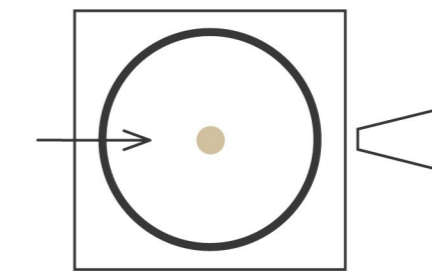
a právě jedna z nich se pro nás stala ústřední myšlenkou pro utvoření návrhu pro Vale de Moses. Každá taková cesta se skládá z několika základních kroků.

### CESTA



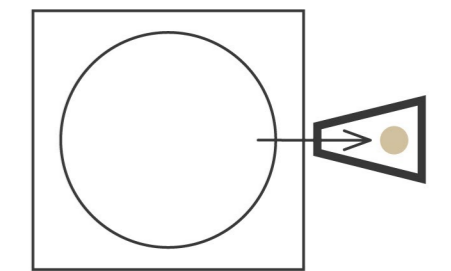
**0**  
BĚŽNÝ ŽIVOT 1.0

V dnešní uspěchané době mnoho lidí hledá místa jako Vale de Moses, kde mohou rozvíjet a kultivovat svoji mysl a tělo.



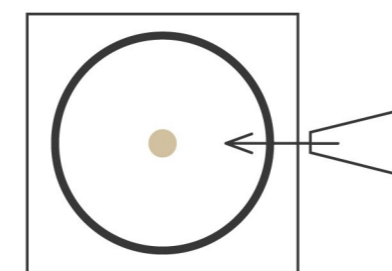
**1**  
VCÍTĚNÍ

Na začátku každé cesty člověk přijde na toto místo, uklidní tělo a mysl. Spojí se s místem a s vnitřními myšlenkami.



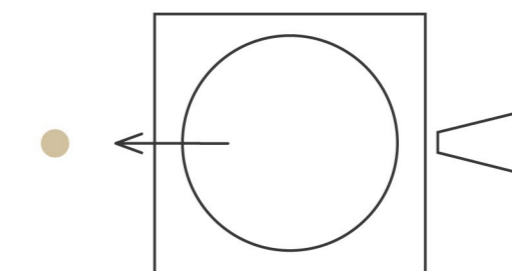
**2**  
CESTA K SOBĚ

Druhý bod reprezentuje cestu k sobě samému. Člověk nahlíží do sebe a různými formami meditací pracuje na svém nitru.



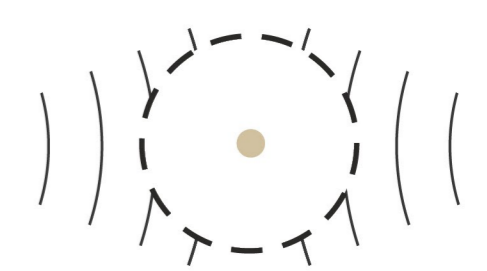
**3**  
VSTŘEBÁNÍ

V další fázi cesty člověk vstřebává zážitek a zažívá retrospektivu nad uvědoměními, které vyvstaly v jeho mysli.



**4**  
OBOHACENÝ VÝSTUP

Ve čtvrté fázi si člověk odnáší uvědomění zpátky do běžného života a zjišťuje, že na běžné situace života již nahlíží jinak.



**5**  
BĚŽNÝ ŽIVOT 2.0

S každou takovou cestou člověk vnitřně roste a stává se uvědomějším. Jednotlivé cesty pak tvoří vzestupnou spirálu rozvoje.